|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 和名 | タネナシパンノキ | 科名 | クワ科 |
| 学名 | *Artocarpus altilis* | | |
| 英名 | Bread fruit tree | インドネシア名 | Sukun |
| 原産地 | ポリネシア | 用途 | 食・飼・繊・樹脂・塗・薬 |

　タネパンノキと同種ですが、葉は小さく、実は大きく、名前の通り、種がありません。

果肉は、デンプン質を多く含み、蒸し焼きや丸焼き、あるいは薄切りにして焼いて食べることができます。 また火で乾かしてビスケット状にし、貯蔵することも可能です。味は甘みの少ないサツマイモのようといわれています。

種がないため、こちらのほうが、食用に向いています。